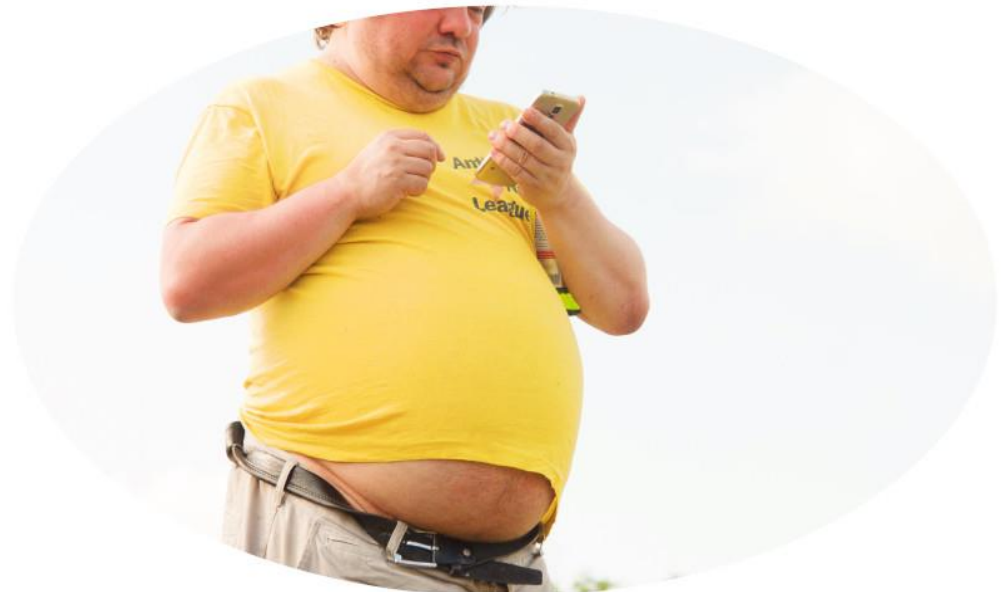




NATURE'S WAY



Kropp og helse i darwinistisk perspektiv



Seleksjon...



Tilpasning er miljøspesifikk!

En naturlig forventning blir da at endringer i miljø gir endringer i kropp og helse. Dette er også det man ser i virkeligheten!

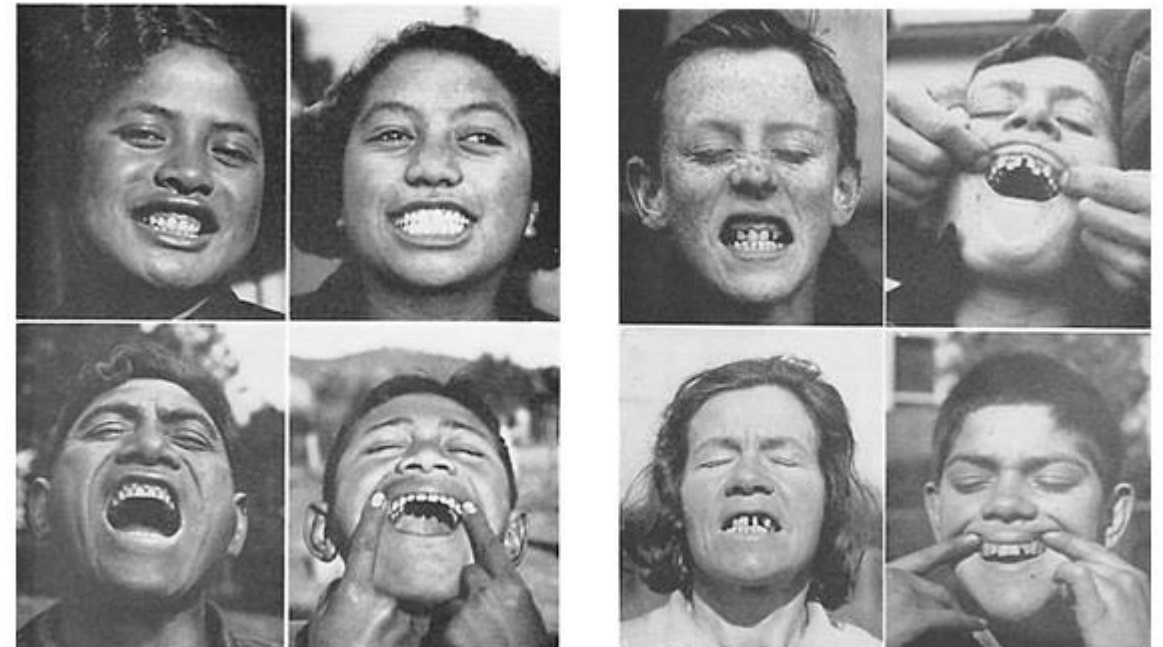


Photo credit: Weston A. Price

Hvorfor er dette relevant for ernæring og medisin?



1

Fordi miljøet – og eksponeringene vi utsettes for – har endret seg enormt i nyere tid. Det at disse endringene har brakt med seg mye sykdom og dysfunksjon kan forstås i darwinistisk lys!

2

Og kanskje enda viktigere... fordi å kjenne til og studere helse og sykdom fra denne vinkelen gir innsyn av enorm praktisk betydning.